

Guarana  
L-Arginin  
Vitamin C  
Ginkgo Biloba  
Garcinia Cambogia  
Niacin (Vitamin B3)  
Folate (Vitamin B9)  
Red Korean Ginseng  
Calciferol (Vitamin D)  
Pyridoxine (Vitamin B6)  
Cobalamin (Vitamin B12)  
Branched-Chain Amino Acid

---

[doctorem.com.tr](http://doctorem.com.tr)

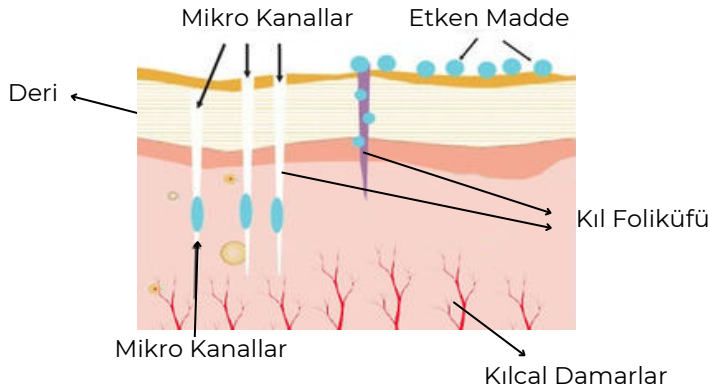


*Body Plus*

# Doğanın Gücünü Keşfet

# Transdermal Terapötik Sistem Nedir?

Transdermal terapötik sistem; Bir etken maddenin; sindirim sistemindeki emilim sürecinde doz kaybı yaşamadan, deri üzerine yapıştırılan etken madde depolanmış bantlarla deriden geçirilerek doğrudan kılcal damarlara alınma yöntemidir.



## Transdermal Terapötik Sistemlerin avantajları;

Karaciğerdeki ilk geçiş doz kaybı etkisi yaşanmadığı için biyoyararlanımı yüksektir.

Mide ve diğer sindirim sistemi organlarında hassasiyeti olanlarda kullanımı güvenilirdir. Yutma güçlüğü yaşanmaz.

Kullanım uyumu yüksektir. Özellikle çocuklar, yutma güçlüğü olan veya Alzheimer'li hastalarda.

Yavaş salınım sağladığı için alerji ve yan etki ihtimali daha düşüktür.

# Nasıl Kullanılır?



Bantları kullanmadan önce ellerinizi sabun ve su ile yıkayınız. Bantları koruyucu ambalajından çıkarınız.

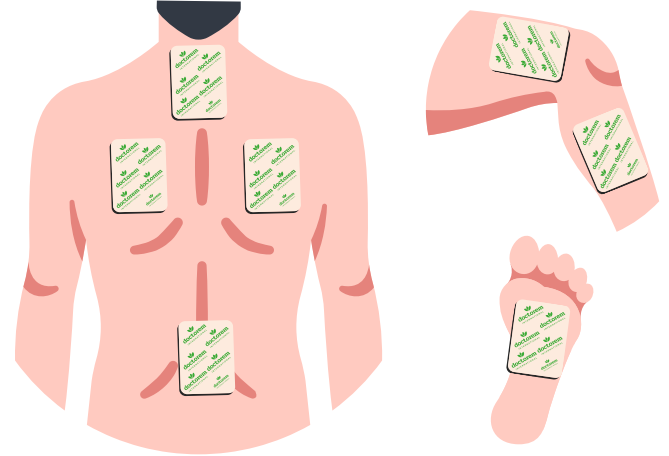


Bandın arkasındaki koruyucu tabakayı çıkarınız ve bandı cildinizin temiz, kılsız, tüsüz ve kuru bölgesine yapıştırınız.

Her bir bandın kullanım süresi 48 saattir.

Kalan bandın kurumadan saklanması için kilitli poşetin ağzını sıkıca kapatınız.

Bu ürün ilaç değildir. Bu transdermal bantlar sadece dış kullanıma uygun olup cilt üzerine yapıştırmak sureti ile harici kullanım içindir.



Uygulama Bölgeleri

# Body Plus

## İçerisinde Neler Var?



### Kırmızı Kore Ginsengi

Kore ginsengi, tüm vücut sistemlerinin dengelenmesine yardımcı olur. Etki alanı böylesine geniş olduğu için tüm vücudu kuvvetlendirdiği söylenebilir.

Kore ginsengi, zihinsel ve fiziksel stres ile bağlantılı hastalıkların etkilerini azaltmada etkilidir. Konik anksiyete yorgunluk gibi problemler; sıkça stresli koşullara maruz kalmak gibi durumlarda zihinsel dayanıklılığı artırır.

Konsantrasyon eksikliğini gidermede de etkili olduğu bilinmektedir. Zihinsel performansı artırarak bu gibi problemlerin giderilmesine yardımcı olur.

Kore ginsengi antioksidandır. Bu sayede vücuttaki bağışıklık sistemi hücrelerinin sayısını artırarak bağışıklık sistemi sağlığını destekler.

Kötü kolesterolü (LDL) azaltıcı etkiye sahip olduğu bilinir. Karaciğeri toksinlerden temizler.

Kandaki hormon düzeylerini düzenlediği bilinmektedir. Bu etkisi ile diyabet hastaları için son derece faydalıdır.

Kore ginsengi üzerinde yapılan çeşitli araştırmalar, bu bitkinin sperm artışına neden olarak erkeklerde cinse performansı artırıcı bir etkiye sahip olabileceğini göstermektedir.

Vücut direncini ve dayanıklılığı artırır, enerji düzeylerini yükseltir, atletik performansı geliştirir.

Bazı araştırmalar, Kore ginsenginin tümör hücrelerinin büyümesini yavaşlatabileceğini, hatta durdurabileceğini öne sürmektedir. Kore ginsenginin kadınlarda hafıza merkezini uyarıcı bir etkisi olabileceği de düşünülmektedir.

### L-Arginin

Kan damarlarını açarak (genişleten) bir vazodilatör görevi gördüğünden, kardiyovasküler koşulları ve erektil disfonksiyonu tedavi etmek için kullanılır.

Egzersiz performansını iyileştirerek kas dokusunun artırılmasını kolaylaştırır.



# Body Plus İçerisinde Neler Var?



## Niacin (Vitamin B3)

DNA'nın yapım ve onarımında da önemli rol oynar. İyi kolesterolü (HDL) arttırabildiği araştırmalarda gözlemlenmiştir. Yorgunluk ve bitkinliğin azalmasına da katkıda bulunabilir. Diyabet Tedavisinde Önemli Rolü Vardır: B3 vitamini kan şekeri düzeylerini dengelemekte oynadığı rol nedeniyle diyabet tedavisinde yardımcı olabilir. Beyin Fonksiyonlarını Destekler: Çalışmalar, B3 vitamininin; Alzheimer Hastalığına ve bilişsel gerileme ile sonuçlanan diğer yaşa bağlı beyin bozukluklarına karşı korunmaya yardımcı olabileceğini göstermiştir.

## Pyridoxine (Vitamin B6)

Enzimlerin sağlıklı bir şekilde salgılanmasını sağlar. 60'dan fazla enzimin çalışması için gereklidir. Normal kırmızı kan hücrelerinin oluşumuna ve bağışıklık sisteminin korunmasına katkıda bulunur. Enerji oluşum metabolizmasına katkıda bulunur. Protein ve glikojen metabolizmasına katkıda bulunur. Homosistenin metabolizmasına katkıda bulunur. Kırmızı kan hücreleri oluşumuna katkıda bulunur. Yorgunluk ve bitkinliğin azalmasına katkıda bulunur. Kan üretimine destek vermesi nedeniyle böbreklerin sağlıklı şekilde çalışmasını sağlar. Yağ yakımı sürecini hızlandırdığı için kilo verme konusunda yardımcıdır. Sinir, stres etkilerini azaltır.





Body Plus

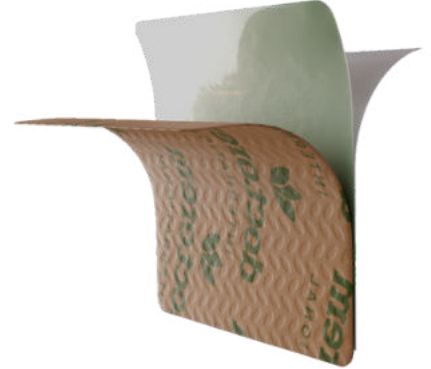
## İçerisinde Neler Var?

### Folate (Vitamin B9)

Yorgunluk ve bitkinliğin hissinin azalmasına fayda sağlar  
B9 normal amino asit sentezine, hücre bölünmesine ve kan oluşumuna etki ettiği gözlemlenmiştir.,  
Bağışıklık sisteminin normal fonksiyonuna katkıda bulunur.  
Kalp ve damar sağlığının korunmasına yardım eder,  
Kardiyovasküler hastalıkların meydana gelmesini engeller,  
Damar serleşmesinin engellenmesine destek olur,  
Sinir sisteminin korunmasına ve düzgün çalışmasına yardımcı olur,  
Depresyonun engellenmesini sağlar,  
Bağışıklık sisteminin güçlendirilmesinde aktif rol alır.

### Cobalamin (Vitamin B12)

B12 vitamini hücre yaşlanmasının önüne geçer.  
Sinir hücrelerini onarır.  
Kalp ve damar hastalıklarına karşı vücudu korur. Felce ve yüksek tansiyona karşı damarları korur.  
B12 vitamini aynı zamanda karbonhidratları enerjiye çevirir, yağı azaltır.  
Sağlıklı saç, cilt ve tırnak için temel ihtiyaçtır. Yeni hücre üretilmesini ve derinin düzenli olarak yenilenmesini sağlar.  
Kilo kontrolü konusunda çok önemlidir. B12 vitamini, vücut enerjisini artırdığı için halsizlik ve yorgunluğun önüne geçer. Bu da yeme isteğini azaltır.  
B12 vitamini kırmızı kan hücresi oluşumuna ve bağışıklık sisteminin normal fonksiyonuna katkıda bulunur.  
B12 vitamini yorgunluk ve bitkinliğin azaltılmasına yardımcıdır ve hücre bölünmesinde rol oynar.  
Karbonhidratları enerjiye çevirip şeker kullanımını iyileştirdiği için beynin ihtiyacı olan şeker metabolizmasını düzenleyerek unutkanlığı engeller.



**Body Plus**

Body Plus

## İçerisinde Neler Var?

### Vitamin C

C vitaminini, iki kez Nobel Ödülü sahibi Linus Pauling, bir dizi kitabında bağışıklığı artıran bir süper besin olarak tanıtmıştır. C vitamini gerçekten de bağışıklık sistemi için oldukça önemlidir.

Kronik Hastalık Riskini Azaltabilir, C vitamini, vücudun doğal savunma yetisini yani bağışıklık sistemini güçlendirebilen güçlü bir antioksidandır. Araştırmalar, C vitamini tüketiminin kandaki antioksidan seviyesini %30'a kadar artırabileceğini göstermektedir. Bu artış, vücudun iltihapla daha iyi şekilde savaşmasına yardımcı olur.

C vitamininin hem yüksek tansiyon problemi yaşayan hem de yaşamayan kişilerde kan basıncını düşürmeye yardımcı olabileceğini göstermiştir.

Demirin gıdalardaki emilimini artırmaya yardımcı olabilir. C Vitamini, demirin emilmesi daha kolay bir forma dönüştürülmesine yardımcı olur.

C vitamini, beyaz kan hücrelerinin daha etkili çalışmasına yardımcı olarak, cildin savunma sistemini güçlendirebilir ve yaraların daha hızlı iyileşmesine yardımcı olabilir

C vitamini yoğun fiziksel egzersiz sırasında ve sonrasında bağışıklık sisteminin normal fonksiyonunun korunmasına katkıda bulunur.

Kan damarlarının normal fonksiyonu için gerekli olan normal kolajen oluşumuna katkıda bulunur.

Kemiklerin ve kırıkdağın normal fonksiyonu için gerekli olan normal kolajen oluşumuna katkıda bulunur.

Diş etlerinin ve dişlerin normal fonksiyonu için gerekli olan normal kolajen oluşumuna katkıda bulunur.

### Calciferol (Vitamin D)

Kişilerin kemik sağlığının korunmasını sağlar,

Kan şekerinin düzenlenmesinde aktif rol alır,

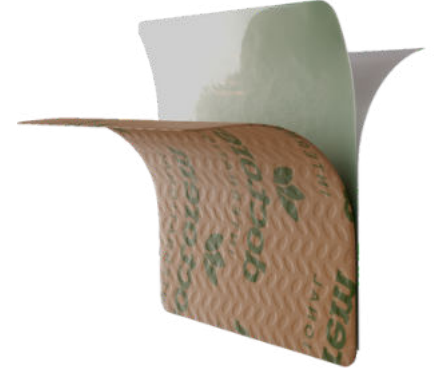
Kan basıncının düşmesinde etkilidir,

Kanserin meydana gelmesini engeller,

Kalp sağlığının korunmasını sağlar,

Kişilerin ruh sağlığını olumlu yönde etkiler.

doctorem  
INTERNATIONAL



**Body Plus**



Body Plus

## İçerisinde Neler Var?

### Branched-Chain Amino Acid

Branch Chain Amino Acid (BCAA) en yaygın kullanılan protein türlerin biridir. Özellikle kas yapılanmaları ve kas yenilenmeleri için BCAA kas gelişimini sağlamaktadır.

Vücudun protein ihtiyacını karşılamakta etkili olan BCAA sporcuların en gerekli ek takviyelerinden birisidir.

Vücut genel olarak bu aminoasitleri üretmediği için sporcu diyetlerinde bu aminoasitlerin dışarıdan alınması gerekmektedir.

BCAA kullanımının ardından kas gelişimi ile fiziksel performans konusunda önemli farklar ortaya çıkar. Böylece BCAA vücudun protein ihtiyacını karşılar.

### Garcinia Cambogia

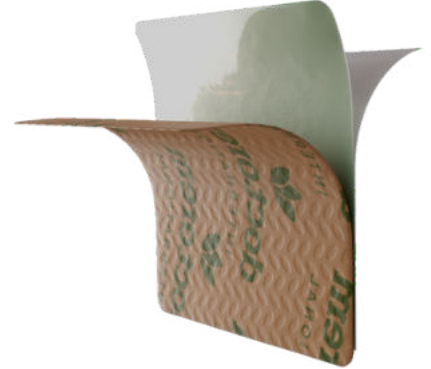
İştahı bastırıldığı, metabolizmayı hızlandığı, yağ oluşumunu önlediği ve bel çevresinde yağlanmayı azalttığına dair bilimsel çalışmalar mevcuttur. İnsulin hassasiyetini artırarak vücuttaki insülin salgılanmalarının düzenlenmesine yardımcı olur.

DNA'ya, lipidlere, biyomoleküllere ve proteine zarar verebilecek serbest radikallerle etkili bir şekilde savaşabilen antioksidanlar içerir.

Çok sayıda çalışma, Garcinia cambogia'nın LDL kolesterol ve trigliserit düzeylerini düşürmede önemli bir rol oynadığını ortaya koymaktadır. Bu sayede düzenli tüketimi karaciğer, bağırsak ve yağ dokusunda yağ birikmesini önler.

Garcinia cambogia; idrar söktürücü olarak çalışır, böylece idrar çıkışını arttırarak fazla su ve elektrolitleri temizler.

Doğal bir antasit olarak çalışarak mide asini düzenler, sindirimi kolaylaştırır. mide ülseri ve karında yanma rahatsızlıklarının etkisini azaltır.



**Body Plus**

# Body Plus

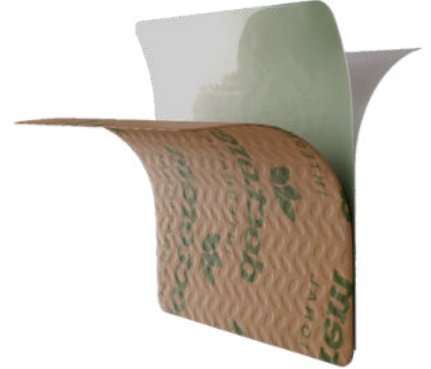
## İçerisinde Neler Var?

### Guarana

Metabolizmayı hızlandırarak kilo verilmesini sağlar.  
Yağ hücrelerinin üretimini baskılayarak kilo verilmesine yardımcı olur.  
Çok güçlü bir antioksidandır.Vücuttaki zararlı molekülleri uzaklaştırır.  
Odaklanmayı ve zihinsel enerjiyi arttırır.  
Fiziksel yorgunluğu azaltır.  
Öğrenme kabiliyetini ve hafızayı geliştirir.  
Kronik ishali ve kabızlığı giderici etkisi vardır.  
Güçlü antioksidan ve antimikrobiyal özelliklerinden dolayı guarana, yaşlanma karşıtı kremler, losyonlar, sabunlar ve saç ürünlerinde bir bileşen olarak kozmetik endüstrisinde yaygın olarak kullanılmaktadır.  
Guarana, makula dejenerasyonu, katarakt ve glokom gibi yaşa bağlı göz bozuklukları için önemli bir risk faktörü olan oksidatif stresle savaşan bileşikler içerir  
Guarana, E. coli ve Streptococcus mutans gibi zararlı bakterileri inhibe edebilen veya öldürebilen bileşikler içerir .

### Ginkgo Biloba

Güçlü antioksidanlar içerir.  
Enflamasyonla mücadeleye yardımcı olabilir.  
Psikiyatrik bozukluk belirtilerinin azalmasına yardımcı olabilir.  
Dolaşım ve kalp sağlığının iyileşmesine yardımcı olabilir.  
Beyin fonksiyonlarının gelişimine yardımcı olabilir.  
Kaygıyı azaltabilir, depresyon tedavilerinde destek olabilir.  
Göz sağlığını destekleyebilir, baş ağrıları ve migren tedavilerinde destek olabilir.  
PMS belirtilerinin azalmasına yardımcı olabilir.  
Cinsel işlev bozukluğu tedavilerinde destek olabilir.



**Body Plus**



**doctorem**  
INTERNATIONAL



Mustafa Kemal Mah. 2141. Sok. 32/8  
Çankaya/Ankara/TÜRKİYE



+90 312 219 50 57



info@doctorem.com.tr